

## Guts スポーツ&ワークごはん塾 特別講演

### ★京大式ダイエットで注目の森谷教授による★

### 「ご飯を食べるとスポーツでスキルアップできる理由」

(講師)京都大学大学院 人間環境学研究所 教授 森谷敏夫

日米連で今年度実施しております「Guts スポーツ&ワークごはん塾」では、スポーツや練習をするときには、ご飯食が大切で、ご飯を食べるとスキルやパワーが上がることを普及しています。

皆様も是非、「ご飯のチカラ」を再学習し、地域の皆様へお伝えください。

(開催日) 平成 28 年 1 月 24 日 (日) 11:00~12:00

(開催場所) ハグミュージアム

大阪市西区千代崎 3 丁目南 2 番 5 9 号

(アクセス)

- ・大阪市営地下鉄 長堀鶴見緑地線「ドーム前千代崎」徒歩 3 分
- ・阪神なんば線「ドーム前」駅 徒歩 3 分
- ・JR 環状線「大正」駅 徒歩 7 分

(申込方法) 裏面の申込書に記載の上、FAX ください。

(参加料) 無料

当日は、大阪府米穀小売商組合連合会主催の「第 5 回大阪府民のいっちゃんうまい米フェスタ (会期 10 時~17 時)」を開催しております。フェスタでは「いっちゃんうまい米コンテストの決勝戦」をはじめ各種企画も開催されており、もちろん、決勝進出米 6 品の試食もできますので、奮ってご参加ください。

また、会場は大阪ガスのショールームですので、最新の業務用・家庭用の炊飯器や調理器具も展示されております。

皆様お誘い合わせのうえ、奮ってご参加ください。

## Guts スポーツごはん塾 特別講演 申込書

参加者区分	<input type="checkbox"/> 栄養士	<input type="checkbox"/> お米マイスター	<input type="checkbox"/> 関係団体	<input type="checkbox"/> その他
-------	------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	------------------------------

平成    年    月    日

参加者氏名	
	印
お米マイスターを取得している方は認定番号	
住 所	( 〒            —            )
お米マイスターの方は店舗名	
電話番号	
FAX番号	
備考	

申込は、日米連あてに、郵便かファクスでお申込ください。

FAX    03-4334-2187